

INTERVENTION

LES VIOLENCES CONJUGALES À TRAVERS LES YEUX D'UNE VICTIME

Marie GERVAIS

Pour mieux accompagner les victimes de violences conjugales, il est indispensable de pouvoir intégrer la complexité des mécanismes en jeu, du côté de l'auteur comme de la victime. C'est ce que je propose d'aborder à travers cette intervention avec une perspective unique, mêlant mon expérience d'ancienne victime résiliente et mes travaux sur le sujet.

PUBLIC : Tout professionnel au contact du public adulte ou enfant (éducatif, administratif, social...)

DURÉE : 3h

OBJECTIFS

1/ Former les professionnels sur la complexité et les rouages de l'évolution des violences conjugales, à travers l'expérience intérieure de la victime

- Comment les violences se mettent en place dans un couple en apparence sain ?
- Pourquoi est-ce difficile de partir ou fuir ces violences ?
- Pourquoi est-ce si difficile de comprendre pourquoi une victime accepte et reste ?

2/ Permettre aux professionnels d'ajuster leur posture face à une victime

- Quels arguments et quelles attitudes peuvent bloquer ou faire s'ouvrir une victime ?
- Comment accompagner une victime vers la prise de conscience et le déclic nécessaires au dépôt de plainte ou à la fuite ?
- Comment adapter les outils au plus près des besoins des victimes ?

3/ Faire connaître les mécanismes et les étapes de la reconstruction, ainsi que les signes du trauma

MOYENS

- Donner une perspective de victime sur le sujet, en exposant de l'intérieur les rouages qui poussent une victime à *renoncer à elle-même* au profit de son conjoint violenteur.
- Permettre aux professionnels de poser toutes les questions qu'ils ne peuvent pas poser à une victime en situation.
- Mettre en avant les éléments communs du cycle de la violence sans invisibiliser les spécificités propres à chaque cas.
- Déconstruire les a-prioris réducteurs et les fausses idées sur le sujet.

THEMATIQUES ABORDEES

Selon les besoins de la structure et du public visé, je peux aborder les thématiques suivantes en les appuyant par des exemples concrets :

- mise en place et imbrication des violences dans l'intimité
 - banalisation extrême des violences psychologiques
 - surreprésentation populaire des violences physiques au détriment des autres violences
 - extrême difficulté à reconnaître les violences sexuelles dans son couple
 - acceptation des violences verbales par dichotomisation de la relation
 - inversion de culpabilité et assimilation des interdits chez la victime
- identification des signes de la violence subie
- approfondissement des concepts d'emprise et de contrôle coercitif

- l'emprise au-delà du couple (milieu familial, amical, professionnel...)
- l'indispensable déclic intérieur pour partir
- les enfants, victimes à part entière
- déconstruction des croyances qui enferment les victimes
- infantilisation des victimes (par les professionnels et l'entourage)
- spécificités des violences "conjugales" chez les adolescents
- la reconstruction et les séquelles
- la nécessaire prise en charge des auteurs de violences conjugales

MODALITÉS D'INTERVENTION

Je présente rapidement (20 à 30mns) mon histoire, pour consacrer le maximum de temps aux questions du public et aux thématiques demandées en préparation.

Chaque intervention est unique et travaillée en amont avec la structure.

QUI SUIS-JE ?

Ancienne victime de violences conjugales pendant 8 ans, de 16 à 24 ans, j'interviens auprès de différents publics depuis 2,5 ans. **Autrice**, mon témoignage "Il me tue cet amour" est paru en octobre 2020 aux éditions Massot. Mon témoignage et ma réflexion sont nourris de mes échanges avec les professionnels en lien direct avec les victimes et les auteurs, et des interventions que je mène dans différents cadres. J'écris actuellement un livre sur les auteurs de violences conjugales et les professionnels qui les prennent en charge.

RÉFÉRENCES

- **Gendarmerie** : interventions dans les sessions de formation aux violences intrafamiliales des gendarmes du 91 avec l'AC DeGiacomo, Commandant de la MPPF (500 gendarmes formés sur 2021 & 2022) / 4 interventions dans la formation nationale des futurs référents VIF (CNFPJ) / Grand témoin pour la formation des élèves officiers (Melun)
- **Établissements scolaires** : interventions en binôme avec la MPPF91 et le CD91 auprès de classes de 3è sur les violences dans les couples ados (2h) / témoignage et sensibilisation aux croyances toxiques sur le couple et l'amour auprès de classes de collège (6è, 3è) et lycée
- **Institutions publiques** : formations aux violences conjugales (3h, Ulis, Verrières-le-Buisson) / intervention ENM (formation des magistrats aux VIF, 2023) / intervention journée nationale des FFCRIAVS (Marseille, 2022) / table ronde SPIP de l'Oise (2023) / interventions dans le cadre des journées nationales du CDCSS91 (éducation à la vie affective et sexuelle)
- **Entreprises** : intervention à la SNCF service Mixité du Grand Est / à la MEL (1h30)
- **Grand public** : ciné-débat sur la culture du viol, ciné-débat sur les violences sexuelles dans le sport (STAPS), intervention auprès de parents d'ados (Orsay)
- **Université Paris-Saclay** : interventions autour du consentement avec Maelle Bernard, autrice (CROUS et Institut d'Optique) / création de capsules vidéo pour lutter pour les Violences sexistes et sexuelles
- **Interviews presse & télé** : <https://massot.com/collections/il-me-tue-cet-amour/>

Facturation en tant qu'auto-entrepreneuse (exemptée de TVA) avec un numéro SIRET