

INTERVENTION

LES VIOLENCES DANS LES RELATIONS AMOUREUSES À L'ADOLESCENCE

Marie GERVAIS

PUBLIC : Collégiens (classes de 3^e) et lycéens (format amphi possible)

DURÉE : 1h45 à 2h

OBJECTIFS

- Sensibiliser les élèves au fait que les violences peuvent apparaître dès l'adolescence et la première relation amoureuse.
- Faciliter la détection des premiers signes et des différentes formes de la violence.
- Développer leur esprit critique sur la culture populaire (séries, musique) qui véhicule des croyances toxiques minimisant ou banalisant la violence.
- Sensibiliser sur le côté non genré des violences dans les couples adolescents (victime et auteur).

MOYENS

- Donner une perspective de victime sur le sujet, en exposant de l'intérieur les rouages qui peuvent pousser à *renoncer à soi-même* au profit de son conjoint violenteur.
- Déconstruire les a-prioris réducteurs et les fausses idées sur le sujet en suscitant le débat.
- Utiliser des supports de prévention spécifiques, format carte postale, créés par l'intervenante.

→ **Basée sur l'expérience vécue par l'intervenante à l'âge des élèves, par un auteur du même âge, cette intervention donne à voir les violences depuis l'expérience intérieure de la victime. Le témoignage direct permet aux élèves de se reconnaître et facilite la révélation de violences subies.**

MODALITÉS D'INTERVENTION

Témoignage puis échanges avec les élèves à partir de la projection des cartes postales de sensibilisation créées par l'intervenante, avec le concours de la MPPF91 (Maison de Prévention et de Protection des Familles, gendarmerie) et du Conseil Départemental de l'Essonne.

(En amont de l'intervention, partage possible des cartes postales en version numérique aux enseignants, pour susciter des premiers questionnements et réflexions en classe).

« Les violences conjugales, c'est chez les couples mariés »

Le Département s'engage contre les violences faites aux femmes

Essonne
TERRE D'AVENIRS

NON.
Pas besoin d'être marié pour être **victime** de violences, ça peut arriver dès la première relation !

Dans ces premières expériences de couple (hétéro ou homosexuelles), les filles comme les garçons peuvent être victimes ou auteurs de violences (verbales, psychologiques ou physiques) et parfois les deux. Même si cela est moins fréquent à l'adolescence et à l'âge adulte, les garçons aussi peuvent être victimes de violences sexuelles.

LES VIOLENCES DANS LE COUPLE, ÇA EXISTE DÈS L'ADOLESCENCE
Victime de violence, si tu es concerné, n'aie pas peur d'en parler !

NUMÉROS UTILES (nationaux, gratuits et anonymes) :

• 119, Allo Enfance en Danger • Tchat Allo119.gouv.fr • En cas d'urgence : 17 (police/gendarmerie) 114 (par sms)

Plus d'informations sur violences.essonne.fr

Les 7 cartes abordent des problématiques de couple et de violence différentes, et présentent au recto : une idée reçue ou une croyance toxique minimisant ou banalisant la violence, et au verso : leur déconstruction, avec rappel de la loi et partage des ressources à connaître pour les mineurs.



QUI SUIS-JE ?

Ancienne victime de violences conjugales pendant 8 ans, de 16 à 24 ans (lycée puis université), j'interviens auprès de différents publics depuis 2,5 ans. **Autrice**, mon témoignage "Il me tue cet amour" est paru en octobre 2020 aux éditions Massot. Mon témoignage et ma réflexion sont nourris de mes échanges avec les professionnels en lien direct avec les victimes et les auteurs, et des interventions que je mène dans différents cadres.



RÉFÉRENCES

- **Gendarmerie** : interventions dans les sessions de formation aux violences intrafamiliales des gendarmes du 91 avec le Major DeGiacomo, Commandant de la MPPF (500 gendarmes formés sur 2021 & 2022) / 4 interventions dans la formation nationale des futurs référents VIF (CNFPJ) / Grand témoin pour la formation des élèves officiers (EOGN)
- **Établissements scolaires** : interventions en binôme avec la MPPF91 et le CD91 auprès de classes de 3è sur les violences dans les couples ados / témoignage et sensibilisation aux croyances toxiques sur le couple et l'amour auprès de classes de collège et lycée
- **Institutions publiques** : formations aux violences conjugales, "point de vue d'une victime" (sessions de 3h, Ulis, Verrières-le-Buisson) / intervention ENM (formation des magistrats aux VIF, 2023) / intervention journée nationale des FFCRIAVS (Marseille, 2022) / table ronde SPIP de l'Oise (2023) / interventions dans le cadre des journées nationales du CDCESS91 (éducation à la vie affective et sexuelle, 2021, 2022)
- **Entreprises** : intervention à la SNCF service Mixité du Grand Est / à la MEL
- **Grand public** : ciné-débat sur la culture du viol, ciné-débat sur les violences sexuelles dans le sport (STAPS), intervention auprès de parents d'ados (Orsay)
- **Université Paris-Saclay** : interventions autour du consentement avec Maelle Bernard, autrice (CROUS et Institut d'Optique) / création de capsules vidéo pour lutter pour les Violences sexistes et sexuelles
- **Interviews presse & télé** : <https://massot.com/collections/il-me-tue-cet-amour/>

Le tarif (sur demande) comprend :

- l'intervention
- la distribution d'une centaine de cartes postales (+ envoi préalable au format numérique pour les enseignants)
- l'envoi d'un poster (format numérique) à imprimer et afficher avant intervention

Facturation en tant qu'auto-entrepreneuse (exemptée de TVA) avec un numéro SIRET

Marie Gervais, Gif-sur-Yvette (91)

mariegervais2004@yahoo.fr

0649887727

<https://www.linkedin.com/in/mariegervais91/>